

Утверждено 03.02.2025 г.



Директор ООО «Аскетика»
Д.А. Пятаков.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА «АСКЕТИКА»

1. Общие положения

1.1. В фитнес-клубе «Аскетика» установлены настоящие Правила, обязательные для всех посетителей и Клиентов клуба. Предлагаем Вам внимательно ознакомиться с Правилами клуба и придерживаться их.

Цель Правил клуба – создание более безопасных, оптимально комфортных условий пребывания в клубе. В случае необходимости, Правила фитнес-клуба могут быть пересмотрены или дополнены.

1.2. Договор с клубом оформляется менеджерами клуба, которые осуществляют знакомство с клубом, консультируют по видам оказываемых услуг в фитнес-клубе.

1.3. Клиент клуба имеет право переоформить (переуступить) права и обязанности, вытекающие из заключенного с ним договора на другое лицо.

1.4. Членство в клубе является персональным и не может быть передано или использовано другими лицами без переоформления Договора. Доступ в клуб осуществляется по индивидуальному QR-коду в мобильном приложении, подтверждающего членство клуба.

1.5. При первом посещении клуба Клиенту необходимо пройти инструктаж по технике безопасности. Во время занятий и в дальнейшем придерживаться рекомендаций инструкторов и персонала клуба.

1.6. Клиент обязан соблюдать чистоту во всех помещениях клуба, которые используются им во время пребывания в клубе.

2. Нахождение в фитнес-клубе

2.1. Решение об участии во всех тренировках и иных мероприятиях Клиент принимает самостоятельно.

2.2. Для обеспечения личной безопасности Клиенту рекомендуется любого рода упражнения с утяжелением в тренажерном зале выполнять в присутствии персонального инструктора.

2.3. Этикет в фитнес-клубе:

- при входе в клуб следует надевать бахилы или иную чистую сменную обувь;
- после получения оказываемых услуг, вернуть взятый для получения услуг инвентарь.

2.4. На территории фитнес-клуба запрещается:

- курить в помещениях клуба;
 - пребывать в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также употреблять непосредственно на территории клуба спиртные напитки, наркотики и неразрешенные медикаменты;
 - приносить с собой и хранить любой вид оружия;
 - громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику, мешать окружающим.
- приносить любую пищу в тренировочную зону;
- входить на территорию, предназначенную только для служебного пользования, за исключением случаев, когда на это имеется специальное приглашение.

2.5. Клиент клуба не возражает против осуществления в здании клуба и на прилегающей к зданию территории видеосъемки и видеонаблюдения.

2.6. Клиенту клуба запрещено входить на территорию клуба с домашними животными.

2.7. Форма одежды:

Для тренировок в фитнес-клубе необходимо иметь специально предназначенную для этого сменную обувь и одежду (при этом верхняя часть тела должна быть обязательно закрыта). В основном это футболки, майки, спортивные брюки, шорты, кроссовки, носки.

В целях Вашей безопасности запрещается тренироваться босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках и т.п., исключение составляют специальные классы (например, йога и другие).

Фитнес-клуб имеет право не допускать Клиента на тренировку (в целях его безопасности) в обуви и одежде, не предназначенной для конкретного типа занятий.

2.8. Личная гигиена:

Необходимо соблюдать общие правила гигиены.

Перед занятиями просьба воздержаться от использования парфюмерии с резким запахом, а также воздержаться от использования дезодоранта в аэрозольном виде.

2.9. Соблюдение тишины:

На территории фитнес-клуба следует соблюдать тишину и элементарные правила поведения.

Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией клуба запрещены (под публичными акциями мы понимаем распространение разного рода листовок, проведение рекламных акций в политических или иных коммерческих целях).

2.10. Музыка в фитнес-клубе:

В фитнес клубе предусмотрено наличие современного музыкального оборудования, которое обеспечивает на тренировочных территориях музыкальное сопровождение. Выбор музыкальных произведений в фитнес клубе осуществляется Администрацией.

2.11. Групповые занятия:

Групповые занятия проводятся по расписанию, размещенному в приложении клуба. Во избежание получения травм, приходить на групповые занятия рекомендуется без опозданий.

Не рекомендуется приходить на тренировку через 10 минут после начала занятия. Инструктор имеет право не допустить Клиента на тренировку в случае его опоздания, когда это может быть опасным для здоровья Клиента клуба.

После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

2.12. Фитнес-клуб оставляет за собой право поменять заявленного в расписании по групповым занятиям инструктора и вносить изменения во все расписания занятий, при этом информация о производимых заменах и/или изменениях размещается официальном сайте фитнес-клуба.

3. Меры ответственности

3.1. Осуществление Клиентом клуба любой коммерческой деятельности на территории клуба, а именно: продажа товаров и услуг, в том числе персонального тренинга, распространение какой-либо рекламной продукции, спортивного питания, медицинских препаратов – категорически запрещено. О случаях распространения наркотиков или запрещенных к использованию медикаментов и иных препаратов на территории клуба Администрация клуба оставляет за собой право сообщить в правоохранительные органы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.2. Фитнес-клуб имеет право при грубом нарушении Клиентом клуба настоящих Правил в течение срока действия договора в одностороннем порядке отказаться от исполнения условий настоящего договора без финансовой компенсации Клиенту клуба. Грубым считается нарушение настоящих Правил, которое повлекло или могло повлечь причинение вреда имуществу и репутации фитнес клуба, а также жизни, здоровью, психологическому и эмоциональному состоянию или имуществу посетителей клуба, а также его персонала. Под понятием вреда понимаются любые неблагоприятные последствия.

3.3. Клиенты клуба могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами инструкторов клуба. Клиентам клуба запрещается посещать тренировки в состоянии заболевания (простудного, инфекционного и т.д.). Администрация фитнес клуба вправе ограничить доступ Клиенту в клуб на период заболевания Клиента.

3.4. Клиент клуба несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу клуба. В случае причинения Клиентом ущерба имуществу клуба, Клиент обязан возместить клубу стоимость поврежденного и/или утраченного имущества.

3.5. В случае причинения Клиентом ущерба имуществу клуба, составляется акт, который подписывается уполномоченными представителями Сторон. В случае отказа Клиента от подписания акта, клуб подписывает его в одностороннем порядке в присутствии 2 (двух) незаинтересованных лиц. Клиент в течение 5 (пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме, в противном случае клуб оставляет за собой право защищать свои интересы в соответствии с действующим законодательством.

3.6. Клуб не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу Клиенту клуба, причиненный действиями третьих лиц.

3.7. Клуб не несет ответственности за сохранность автомобиля Клиента, находящегося на открытой автомобильной стоянке рядом с клубом, а также за сохранность находящихся в автомобиле вещей.

3.8. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, администрация клуба оставляет за собой право на применение мер воздействия к нарушителю, в том числе:

- удалить нарушителя из помещений клуба;
- установить в отношении нарушителя запрет на дальнейшее посещение клуба;
- пересмотреть действие договора клуба.

3.9. Клуб не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением муниципальными властями профилактических, ремонтно-строительных и иных работ.

3.10. Клуб не несет ответственности перед членом клуба за приостановку или прекращение работы клуба, из-за обстоятельств непреодолимой силы, форсмажора (военные действия, гражданские волнения, террористические акты, эпидемии, пожар, и другие природные стихийные бедствия, а также издание актов государственных органов).

3.11. За технические неудобства, вызванные проведением городскими властями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, клуб ответственности не несёт.

4. Гардероб, шкафчики.

4.1. Клиент клуба пользуется индивидуальным шкафчиком, закрывающимся на ключ. В случае утери ключа, Клиента клуба обязан возместить стоимость ключа.

4.2. Для хранения личных вещей во время пребывания в клубе используются индивидуальные шкафчики в раздевалках. Просьба воздержаться от посещения клуба с ценными вещами. За утерянные, оставленные без присмотра вещи и иные ценности клуб ответственности не несет. Запрещается передавать на хранение ценности администратору.

4.3. Забытые вещи хранятся бесплатно в клубе в течение 20 дней. Информацию о них можно получить на рецепции. По истечении 20 дней забытые вещи подлежат уничтожению без последующей выплаты материального возмещения собственнику.

5. Фото, видеосъемка на территории фитнес-клуба

5.1. Ведение видеосъемки, звукозаписи и фотосъемки на территории клуба без разрешения клуба запрещено.

6. Работа фитнес-клуба

6.1. График работы клуба: понедельник – пятница с 08:00 до 22:00, суббота-воскресенье с 09:00 до 21:00. Клуб не работает в официальные праздничные дни и в дни генеральных уборок (в сумме не более чем на 10 дней в году). В эти дни Клуб закрывается для посещения Клиентов. Информация о днях закрытия Клуба заблаговременно доводится до сведения Клиентов на официальном сайте и стенде Клуба.

6.2. За 15 мин. до окончания работы клуба необходимо прекратить все занятия, покинуть спортивную зону, душевую комнату, раздевалку и подготовиться к выходу из клуба. Допуск в клуб прекращается за 30 минут до окончания работы клуба.

6.3. Администрация вправе вносить изменения в режим работы клуба и в случае технической необходимости, временно закрывать доступ в отдельные тренировочные зоны клуба.

Информация, размещенная на официальном сайте, информационном стенде клуба обязательна для соблюдения.