



АСКЕТИКА

фитнес-центр для тех,
кому важен результат



Телефон: +7 (937) 222-22-25

ООО «АСКЕТИКА» УСТЬ-КУРДЮМСКАЯ 25 | ИНН 6450119208 | ОГРН 1256400000889



«Аскетика» — особый фитнес центр В Саратове для тех, кто выбрал свой путь

Наш клуб имеет особую философию

мы знаем, как важно найти место, где тебя понимают и не просто предлагают тренировки, а помогают стать лучше — сильнее, гармоничнее, осознаннее, да и что уж там... счастливее!

Главное — начать!

не обязательно быть атлетом и выглядеть как парень на фото, но важно встать на путь совершенствования и чувствовать свою силу, иметь намерение!

Мы — пространство для тех, кто ищет физическое и внутреннее совершенство

название "Аскетика" происходит от древнегреческого слова "аскезис" — упражнение. Для нас это не просто слово, это философия.

Мы верим, что настоящая сила рождается из дисциплины, минимализма и осознанности

это не про изнурительные тренировки до седьмого пота, это про то, чтобы:

- каждый шаг на пути к цели был осмысленным
- не просто качать мышцы, а становиться лучше во всем: в отношении к своему телу, в мыслях, в жизни

Мы помогаем не просто тренироваться, а двигаться к цели

у каждого свои цели, когда он выбирает фитнес-клуб, и мы ценим это!

Мы создали пространство

где дисциплина становится твоим союзником, а не врагом



«Аскетика» — это:

≈ 700 м²

общая
площадь

3 зала

для ваших
тренировок

> 300 м²

тренажерный зал
и кардиозона

20+

единиц кардио-
оборудования

до 50кг

гантельные
ряды

4 вида

кардио-
тренажеров



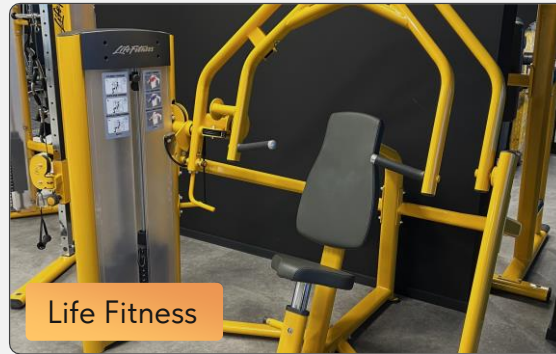
Силовая зона

Зал оборудован грузоблочными тренажерами ведущих мировых производителей

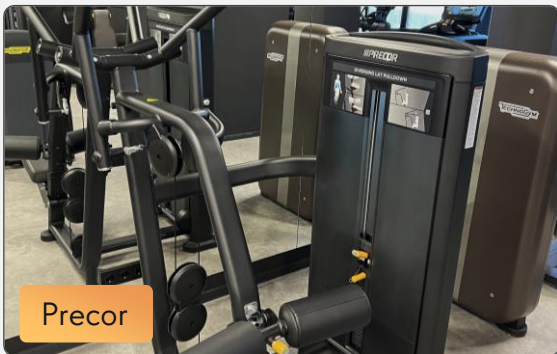
заниматься на них очень удобно, они обеспечивают мягкое и безопасное выполнение упражнений



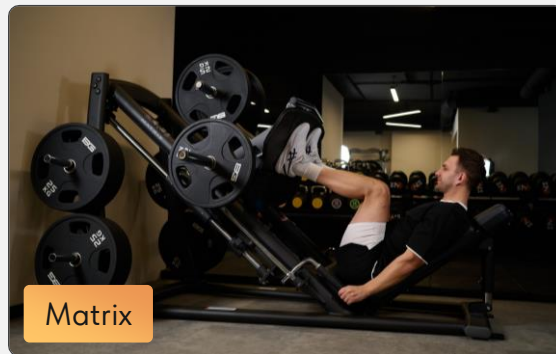
Technogym



Life Fitness



Precor



Matrix

В клубе представлено несколько гантельных рядов до 50 кг



Тренажеры Technogym



Тренажеры **Life Fitness**



Тренажеры **Matrix**



Гантельные ряды



Кардиозона



Беговые дорожки



Эллипсы



Климберы



Велосипеды

Все кардиотренажеры
продвинутого уровня
с различными уровнями нагрузки

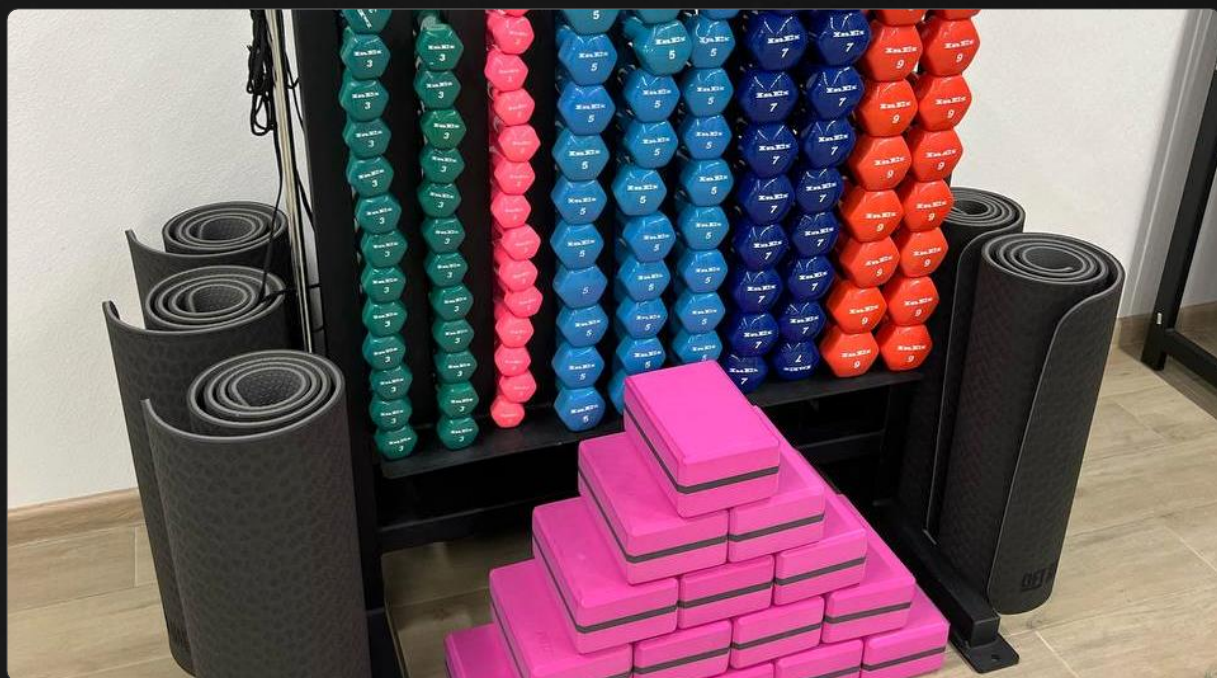
Зал для групповых тренировок

64 м²

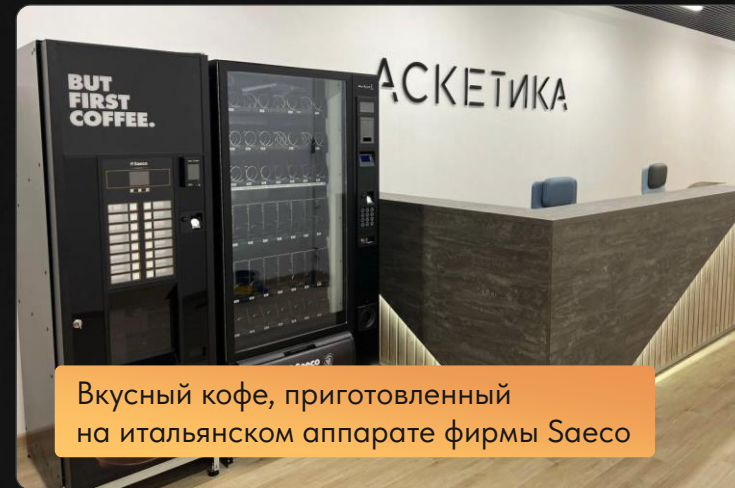
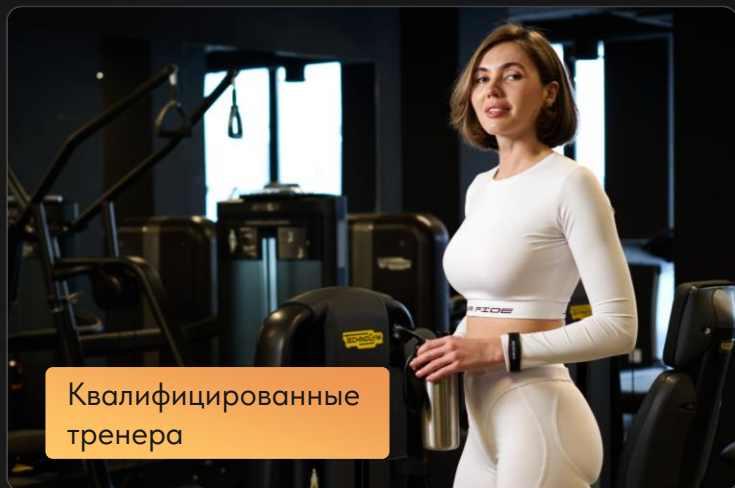
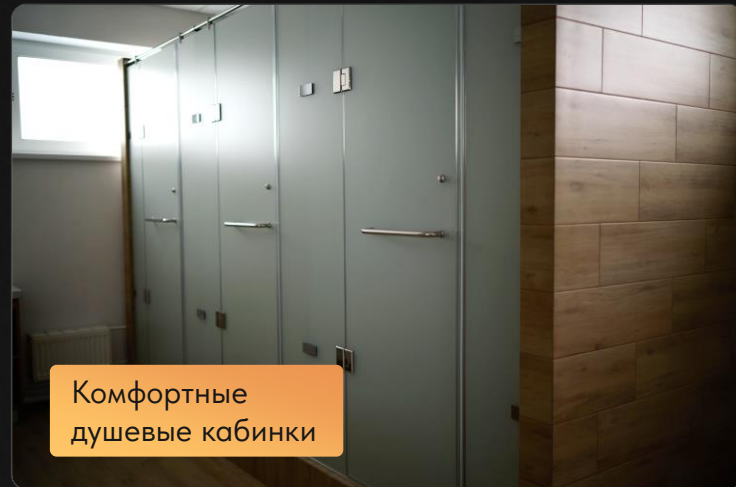
площадь зала
для групповых тренировок

Различные виды
групповых тренировок

йога, пилатес, растяжка
и другие



Наши преимущества



Запишись на тренировку в наш фитнес-клуб прямо сейчас!



Наш сайт: asketika.ru



Вконтакте: https://vk.com/asketika_fitness



Телефон: +7 (937) 222-22-25



Адрес: г. Саратов, Усть-Курдюмская улица, 25



Приложения: для Android и для Iphone

